

K I T

DE PROTESTA FEMINISTA

¡NO ME CUIDAN!
CONTRA LA VIOLENCIA
INSTITUCIONAL MACHISTA
DEL 25N AL 8M

CCIS
Cohesión Comunitaria e Innovación Social

BALANCE
Iniciativa Social y Transformación

LUCHADORAS

Feministas independientes:
Daniela Nicolini
Irasema Fernández
Paulina Sánchez y Madrid

¡No me cuidan! es una campaña para todas las personas que se identifican y/o son identificadas como mujeres, que surgió a partir de las protestas #NoMeCuidanMeViolan en agosto de 2019 por el caso de una adolescente que fue presuntamente violada por cuatro integrantes de la policía de la Ciudad de México.

Buscamos que las autoridades se hagan cargo de la violencia institucional que ejercen, tanto al estigmatizar, criminalizar y reprimir las protestas feministas, como al desplegar elementos de instituciones policiales que cometen delitos sexuales contra nosotres.

Este Kit de protesta feminista tiene el objetivo de dar herramientas para prepararnos y protegernos ante la violencia institucional machista en movilizaciones. Fue creado por Balance A.C., Cohesión Comunitaria e Innovación Social A.C., Luchadoras, Daniela Nicolini, Irasema Fernández y Paulina Sánchez y Madrid, basado en protocolos de actuación de Marabunta, Artículo 19, Coordinación feminista 8M Santiago, Chile y Luchadoras.

ÍNDICE

ANTES DE LA MOVILIZACIÓN

1. ANÁLISIS DE RIESGOS	5
a) Análisis de contexto	5
b) Mapeo de actores	6
c) Identifica posibles amenazas	6
2. PROTOCOLO DE SEGURIDAD	7
a) Prepara tus rutas	8
b) Crea tu red de monitoreo	8
c) Seguridad física	9
Prepara tu botiquín	10
d) Seguridad digital	10

DURANTE LA MOVILIZACIÓN

1. SEGURIDAD DIGITAL	13
2. SEGURIDAD FÍSICA	14
a) En caso de ser atacado con gas lacrimógeno	14
b) En caso de encapsulamiento	15
c) En caso de detención	15
d) En caso de que alguien más sea detenido	16
e) Si has sido o estás detenido	16
Tus derechos son	16
Si eres menor de 18 años	17
3. TIPS PARA DOCUMENTAR FOTO O VIDEO	18

DESPUÉS DE LA MOVILIZACIÓN

1. INMEDIATO (FORTIFICACIÓN Y REDUCCIÓN) .	20
2. DESPUÉS	21
3. DÍAS O SEMANAS DESPUÉS	21



ANTES DE LA MOVILIZACIÓN

“Saquen sus rosarios de nuestros ovarios”

28 de septiembre de 2019. Foto: Fernanda Piña

1

ANÁLISIS DE RIESGO

a) Análisis de contexto:

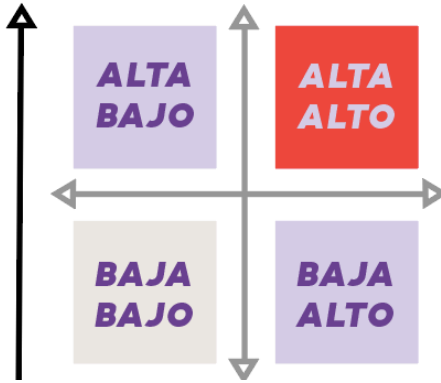
- Identifica el motivo de la marcha y perfil (convocantes, objetivos y formas de movilización). Por ejemplo, si son o no convocantes de acción directa, de partidos políticos, sindicatos, artistas, etc., y la ruta
- Analiza el contexto reciente de las protestas y manifestaciones feministas en la entidad y ciudad en la que prefieres participar (si las declaraciones de autoridades federales, estatales y municipales sobre violencia de género, así como sobre las protestas y manifestaciones feministas, son neutrales, se reconoce el problema o si estigmatiza y criminaliza)
- [Conoce el marco jurídico vigente en la entidad y ciudad](#) para saber si hay ciertas conductas que estén expresamente prohibidas (como falta administrativa o como delito) para que lo consideres al elegir la forma en que actuarás sabiendo los riesgos que puedes enfrentar. Si quieres saber más sobre la diferencia entre delito y falta administrativa, sus sanciones, cómo conocer mejor tu legislación y tus derechos consulta el documento: [Antes de una protesta conoce tus derechos y analiza tu legislación](#)
- Identifica los protocolos de actuación policial, de Comisiones de Derechos Humanos u otras instancias que están presentes en las movilizaciones
- Distingue las principales formas de violencia que se han ejercido contra mujeres en el último año y si fueron ejercidas por autoridades

b) Mapeo de actores:

- Identifica quiénes estarán en la manifestación y clasifica su rol

1. Grado esperado de ocurrencia (PROBABILIDAD)

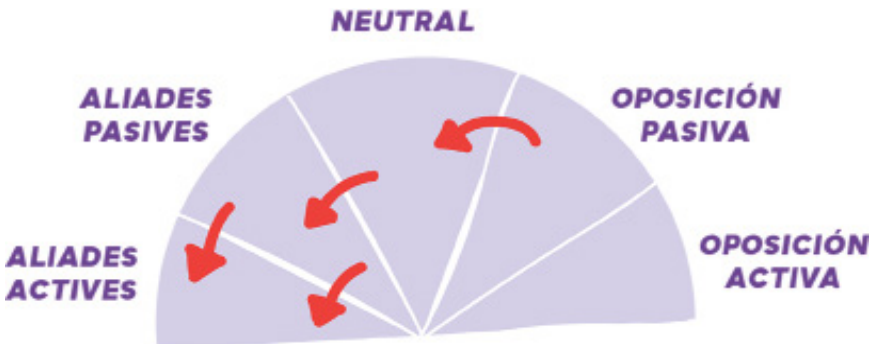
2. Gravedad para la organización (IMPACTO)



6

c) Identifica posibles amenazas:

- Las amenazas son factores externos que pueden dañar nuestra seguridad.
- Identifica el grado de ocurrencia y la gravedad que implica para tu colectiva/grupo/organización



2

PROCOLO DE SEGURIDAD

El protocolo de seguridad siempre responde a tu análisis de riesgo.

- Define el perfil bajo el que estás en la movilización: convocante y asistente.
- Si eres parte de una colectiva convocante, crea reuniones previas de organización y define comisiones de seguridad, comunicación, contingente y, si así lo deciden, batucada
- Puedes convocar a medios de comunicación aliados para equilibrar las coberturas y la narrativa. Si eres parte de una colectiva convocante, establece una dinámica con medios, define una o varias personas encargadas de definir quién y cómo cubre
- A veces, la batucada funciona como un elemento de protección, pues generalmente va hasta adelante, marca ritmo, usan los tambores para asegurar al contingente y marca un espacio entre contingentes
- Cuando definas tu protocolo de seguridad interna, compártela con las colectivas que organizar la marcha y el protocolo externo, difúndelo a través de postales con esquema antes, durante y después de la movilización para compartir con les asistentes
- Si eres parte de una colectiva convocante, como medidas cautelares, puedes difundir pliegos petitorios al Estado para instar a que no haya violencia y represión

a) Prepara tus rutas:

- Ubica hospitales en caso de heridas graves y Ministerios Públicos, Ministerios Fiscales, Fiscalía General o Procuraduría General en caso de detención
- Ubica las rutas de transporte para llegar a la manifestación y de regreso a casa
- Identifica las posibles vías de evacuación del lugar para que, de ser necesario, dejes la movilización
- Ubica un espacio de encuentro seguro para después de la manifestación en caso de que tu grupo se separe

b) Crea tu red de monitoreo:

Es posible que no haya señal en los celulares, considera este factor al crear tu red de monitoreo y, de ser posible, lleva radios y monedas para teléfonos públicos.

8

- Identifica a alguien fuera de la marcha que pueda estar en constante comunicación contigo. Esa persona debe de saber: nombres completos y números de celular de los integrantes que te acompañan, nombre y número de contacto de emergencia de cada uno, así como alergias, enfermedades o condición de salud específicas
- Asegúrate que tu contacto sepa qué hacer en caso de ser necesario y tenga ubicadas a las personas a las que debería llamar (además de tu contacto de emergencia, organizaciones aliadas y/o abogados)
- Establece tiempos fijos de monitoreo con tu contacto
- Intercambia números entre los integrantes del grupo
- Que tu contacto te mantenga informado de lo que ocurre en diferentes puntos de la movilización. Será necesario que monitoree redes sociales y medios de comunicación que dan información importante sobre acciones de las instituciones, calles cerradas, “disturbios”, etc.

- Apréndete el teléfono de tu contacto de monitoreo
- Establece con tu manada y contacto de monitoreo, palabras claves de seguridad. Por ejemplo “aguacate” en caso de detención
- Además, puedes pedir monitoreo específico a organizaciones como Amnistía Internacional o el Frente por la Libertad de Expresión y la Protesta Social (FLEPS)

c) Seguridad física

- Arma tu manada, ve en grupos de mínimo 3 personas
- Procura no separarte del contingente
- Manténgase siempre atentas
- De acuerdo a tu análisis de riesgos, y lo que te haga sentir más segura, oculta señas particulares
- Lleva tu identificación oficial; en caso de que seas menor de edad, cualquier identificación con fotografía
- Ponte ropa cómoda y adecuada que cubra el cuerpo (de preferencia de algodón y manga larga) y zapatos cómodos (de preferencia arriba del tobillo)
- Lleva una playera extra y/o chamarra
- De ser posible, lleva máscaras antigás, lentes de seguridad y/o pañoleta para rostro
- Hidrátate y come bien antes de ir a la movilización
- Trae contigo algún alimento dulce en caso de fatiga (dulces, fruta, chocolate) y una botella de agua
- Anda liviane (sin tanto peso en la mochila)
- Carga tu celular, ponle saldo, lleva monedas y/o tarjeta para teléfono público y de transporte público
- Lleva dinero en efectivo para emergencias
- De acuerdo con tu análisis de riesgos, define si es conveniente escribir con plumón indeleble en tu brazo tu nombre completo,

alergia o condición de salud que deba tomarse en cuenta y teléfono de contacto de emergencia

- Si en tu grupo hay personas que tengan capacidades físicas específicas o si es la primera vez que asisten a una movilización, crea dinámicas de seguridad particulares con ellos

Prepara tu botiquín:

- Pepto bismol o aluminio de magnesio con agua (50% y 50%) en un aspersor (ayudará a la irritación en caso de que seas rociado con gases lacrimógenos)
- Trapos de tela de algodón
- Diclofenaco y aspirinas en caso de dolor, fiebre y/o inflamación
- Pomada para golpes
- Spray antiséptico e Isodine para desinfectar heridas
- Agua oxigenada
- Toallas menstruales para absorber sangre en caso de heridas
- Tela adhesiva
- Férulas o cartón y vendas para inmovilizar en caso de lesión
- Gasas para tapar heridas
- Cubrebocas y gel antibacterial en todo momento
- Guantes esterilizados
- Nombra a una persona encargada del botiquín
- Es recomendable tomar cursos de primeros auxilios

d) Seguridad digital:

- Si puedes, utiliza teléfonos alternativos con SIM con contactos clave guardados (celular específico para marchas)
- Haz respaldo de la información (fotos, videos, notas, contactos) y déjala en casa

- Ponle contraseña a tu teléfono sin huella digital y sin patrón
- Cierra sesión en las apps que no uses en la marcha
- Arma un grupo de monitoreo de forma segura y cifrada en Signal o Telegram
- Desactiva el Bluetooth
- En alguna emergencia, comparte tu geolocalización con tus contactos de confianza. Por ejemplo, puedes utilizar Life 360° para armar grupos de monitoreo (debes mantener activa tu comunicación todo el tiempo)
- Lleva una batería extra

A photograph of a person from behind, wearing a white t-shirt and a black fanny pack. The person's back is covered in a large, dark tattoo that reads "por mí por ti por TODAS". The person is standing in a crowd of people, likely at a protest or demonstration, with buildings and other people visible in the background. The image has a purple tint.

DURANTE LA MOVILIZACIÓN

“Por mí, por ti, por TODAS”

28 de septiembre de 2019. Foto: Fernanda Piña

Es importante estar atentos a nuestro alrededor: los lugares, horas y personas participantes. Recomendamos estar atentos a personas que podrían ser más vulnerables, como niños, mujeres* con movilidad limitada, personas con alguna condición de salud específica o adultas mayores para que, en caso de algún incidente, podamos protegerlas.

1

SEGURIDAD DIGITAL

13

- Usa un modo de ahorro de batería
- Comparte tu ubicación en caso de detención
- Graba cualquier situación de violencia policial o civil
- Respalda y/ó comparte material audiovisual en cuanto puedas en caso de que pierdas acceso a tu teléfono
- Comparte material estrictamente necesario
- Cuida a les manifestantes, no tomes y subas fotos que las pongan en riesgo y evita etiquetarles
- Procura no subir selfies durante las acciones a las redes sociales personales, etiquetar a las compañeras y poner ubicación
- Si vas a publicar información en redes sociales, desactiva tu geolocalización y no etiquetes a personas y lugares

2

SEGURIDAD FÍSICA

- Mantén el pelo amarrado y cubierto para no retener tanto gas lacrimógeno en caso de que seas gaseado
- Cubre tu piel para minimizar efectos de sustancias químicas
- Mantén puestos tus accesorios de seguridad: máscara antigas, lentes de seguridad y/o pañoleta en el rostro
- Procura no separarte del contingente o identifica a una pareja de la cual no te separes

14 a) En caso de ser atacado con gas lacrimógeno

- Mantén la calma
- Evita correr
- Muévete en dirección contraria a donde avance el gas
- Pestañea, lagrimea y escupe continuamente
- No frotes ni pongas agua en la zona afectada por el gas bajo ninguna circunstancia
- Evita respirar por la nariz, hazlo con la boca. Con los dientes cerrados y la lengua pegada a los dientes de arriba, jala aire por los costados que se forman entre las mejillas y los dientes
- Si puedes, ingiere jugo de limón para salivar
- Aplica la mezcla de agua y Pepto-Bismol con un aspersor o rocía refresco de cola en las zonas que sean necesarias, principalmente en rostro y garganta
- Mantente alerta a los movimientos de la policía

b) En caso de encapsulamiento

El encapsulamiento es una táctica policial que consiste en cercar a un grupo de personas y reducir el espacio donde están, aísla de la movilización y señala al grupo de personas como peligro potencial y generador de daño.

Esta dinámica crea un ambiente hostil de desesperación, angustia y reacciones diversas, donde algunas personas pueden ser golpeadas, tengan crisis nerviosas y/o hagan lo necesario para salir, por lo que las reacciones de quienes estén dentro de este encapsulamiento y de quienes encapsulan (policía) puede ser incierto.

Aunque cada encapsulamiento tiene sus propias dinámicas, las recomendaciones generales son:

- Mantener la calma
- Documentar lo que sucede
- Visibilizar en redes sociales narrando los hechos en todo momento: decir hora, tiempo, lugar, participantes y descripción del momento
- Intentar que entre policías y manifestantes se tenga mínimo una distancia de 1 metro que permita visibilizar si la policía agrede (esto cuando no se está cerrando cada vez más y se queda estático)
- Visibilizar de dónde viene la agresión, levantar las manos, estar unidos
- Buscar la negociación para que la policía deje el encapsulamiento

15

c) En caso de detención

- Mantén la calma
- Identificate con la autoridad y pide que ellos se identifiquen (Nombre completo, corporación y cargo)
- Pide que te informen los motivos de tu detención
- Grita tu nombre cuando te suban a la patrulla para que las demás personas escuchen

- Si es posible, graba o pide que alguien más tome evidencia de tu detención
- Procura compartir tu ubicación en tiempo real con gente de confianza
- Para no escalar en conflicto, se sugiere no insultar a la policía
- No firmes ninguna declaración que no entiendas, no te puede obligar

d) En caso de que alguien más sea detenido:

- Escribe o graba lo que pasa (lugar, hora, hechos, autoridades, placas de auto y víctima)
- Contacta a una organización que apoye la marcha

e) Si has sido o estás detenido:

16

- No mientas y evita contradecirte
- Pon atención todo el tiempo: horas, lugares, nombres y, si es posible, transmite, documenta o envía tu localización

Tus derechos son:

- Conocer tus derechos, la policía debe informártelos
- Conocer el motivo de tu detención
- Tienes derecho a tener un traductor en caso de no hablar o entender el lenguaje o la lengua en la que se te habla
- Comunicarte con tu contacto de emergencia para informarle quiénes te detuvieron, a dónde te llevan y qué delito te imputan. No te pueden mantener incomunicado
- Tienes derecho a visitas y a comunicarte con tu familia
- Tienes derecho a guardar silencio hasta que estés en presencia de un/a abogada defensora pública o privada

- Si eliges declarar frente a la policía, están obligados a tomar tu declaración frente a tu abogada/o defensor
- Ser llevade de inmediato al Ministerio Público, Ministerio Fiscal, Fiscalía General o Procuraduría General y no pasar dentro más de 48 horas
- No firmar o declarar contra tu voluntad
- Tienes derecho a que te traten dignamente, a no ser sometide a tortura o tratos crueles o denigrantes
- El registro corporal debe ser realizado por parte de un/a/funcionario/a de tu mismo sexo
- No ser maltratade, amenazade o exhibide en medios
- No recibir violencia sexual de ningún tipo (amenazas de violación y/agresión sexual, tocamiento, desnudarte)
- Si tienes heridas o lesiones, tienes derecho a que te lleven a un centro asistencial a constatar lesiones

Si eres menor de 18 años:

- Menciona a la autoridad que está deteniendo a una persona menor de edad
- Si te detienen deberán notificar de inmediato a quienes ejerzan la patria potestad, tutela o guarda y custodia o en su caso a la Procuraduría de Protección de Niños, Niñas y Adolescentes, a quien se deberá dar vista
- Por ningún motivo podrán hacerte entrevistas, estudios médicos o psicológicos sin que estés en presencia de tus padres o tutores
- No deben entrometerse arbitraria o ilegalmente en tu vida privada, tu familia, tu domicilio o correspondencia; tampoco de divulgaciones o difusiones ilícitas de información o datos personales, incluyendo aquélla que tenga carácter informativo

3

TIPS PARA DOCUMENTAR FOTO Y VIDEO

18

- Documenta en grupos de dos: que uno documente mientras otro vigila el entorno
- Captura imágenes que sirvan de referencia, es decir, que se aprecien lugares (nombres de calles, números, edificios, monumentos)
- Administra bien tu batería y saldo
- Sí puedes documentar a funcionarios/as públicos/as y no te pueden prohibir hacerlo
- Si envías imágenes o video, desactiva tu geolocalización
- Lleva memorias y baterías extra



DESPUÉS DE LA MOVILIZACIÓN

“Ni permiso ni perdón”

8 de marzo de 2020. Foto: Fernanda Piña

1

INMEDIATO (FORTIFICACIÓN Y REDUCCIÓN)

- No salgas solo de la movilización
- Retírate pañuelos o identificadores de la movilización
- Tira a la basura los materiales utilizados en la acción y distintivos de seguridad (listones)
- Cámbiate de ropa y guarda cualquier elemento que te identifique como parte de la movilización (pañuelos, banderas, carteles, etc)
- Dirígete al espacio seguro consensuado para encontrarte con tus compañeres post manifestación
- Avisa en tu grupo de monitoreo desde que sales de la movilización y cuando estés en un lugar seguro y confirma que todos estén bien
- Asegúrate de que no te sigan (policía o civiles) en caso de que así sea, notifica a tu contacto de emergencia
- Ocupa rutas comunes con otros compañeres para salir
- Comunícate con las colectivas convocantes en grupos cerrados para compartir un registro de incidentes
- Divídanse en grupos por edades para monitorear a los más jóvenes y verificar que no “filtren” la información (nombres, fotografías, contactos) , que sean cuidadosas

2

DESPUÉS

- Ya en casa, si fuiste agredida con el gas, dúchate con agua fría para eliminar residuos
- Habla con tus cercanos sobre tu experiencia
- Descansa, aliméntate bien y duerme.
- Mantener guardada la información de la movilización (define dónde, qué y por qué se va a almacenar)
- Si publicarás algo en plataformas digitales, define la razón de la información que se difunda. 21

3

DÍAS O SEMANAS DESPUÉS

- Identifica el uso de información y coberturas por parte de actores gubernamentales y medios

El *Kit de protesta feminista* se publicó digitalmente con financiamiento del Fondo de Respuesta Rápida de Pulsante, el 4 de marzo de 2021, en un país en el que diario son asesinadas 11 mujeres con la impunidad como cómplice; donde quienes deben de cuidarnos dedican la jornada laboral a cometer delitos sexuales, y donde exigir nuestros derechos y gritar por las que ya no están se ha vuelto un peligro. Deseamos que su distribución sea libre, amplia y sirva a las personas que luchan.

